



Jugendberatung Zittau
Ev.-Luth. Kirchgemeinde St. Johannis Zittau
& Diakonie Löbau-Zittau gGmbH
Kooperationsprojekt
Pfarrstr. 14
02763 Zittau
Telefon: 03583 / 540719 C. Hüttig
03583 / 7960896 A. Schubert
Online: post@jb-zittau.de
www.jb-zittau.de

Bildungsangebote Jugendberatung Zittau



Thema:	„Meine Eltern sind in einem schwierigen Alter“ Was man über Pubertät wissen sollte...
Zielgruppe(n):	Kinder ab 10 Jahre, Jugendliche
Projektdauer:	90 min
Unterrichtsfach:	Ethik, Biologie u.a.
Kosten:	gefördert durch den Landkreis Görlitz
Veranstaltungsort:	Raum mit vorbereitetem Stuhlkreis Schule alternativ Gemeindesaal Pfarrstr. 14, Zittau

Ansprechpartner/*in:	Claudia Hüttig
Telefon:	03583-540719, 03583-7960896
E-mail:	post@jb-zittau.de

Inhaltliche
Schwerpunkte:

Das Gefühlekarussell in der Pubertät wird von manchen Erwachsenen gern bagatellisiert unter dem Stichwort „himmelhochjauchzend-zu Tode betrübt“. Heranwachsende sollten Informationen haben, was sich alles verändert in dieser herausfordernden Zeit und warum sie sich so häufig unverstanden fühlen. Provokationen und Kränkungen werden viel intensiver erlebt. Das eigene Verhalten stößt auf erheblichen Widerstand, die eigene Wahrnehmung ist manchmal verzerrt. Trotzdem sind Jugendliche dem nicht ohnmächtig ausgeliefert und mit etwas Humor geht es auch um kleine Lösungsansätze. Informationen sollen dabei helfen, Erlebtes einzuordnen.