



Jugendberatung Zittau
Ev.-Luth. Kirchgemeinde St. Johannis Zittau
& Diakonie Löbau-Zittau gGmbH
Kooperationsprojekt
Pfarrstr. 14
02763 Zittau
Telefon: 03583 / 540719 C. Hüttig
03583 / 7960896 A. Schubert
online: post@jb-zittau.de
www.jb-zittau.de



Bildungsangebote Jugendberatung Zittau

Thema:	Seelentröster - Versuch und Irrtum
Zielgruppe(n):	Jugendliche ab 12
Projektdauer:	90 min
TN-Zahl:	
Kosten:	gefördert durch den Landkreis Görlitz
Veranstaltungsort:	Raum mit vorbereitetem Stuhlkreis alternativ Gemeindesaal Pfarrstr. 14, Zittau

Ansprechpartner/*in:	Claudia Hüttig
Telefon:	03583-540719, 03583-7960896
E-mail:	post@jb-zittau.de

Inhaltliche Schwerpunkte

Kinder und Jugendliche sind auf der Suche. Je älter sie werden, um so wichtiger wird die Anerkennung in der Gleichaltrigengruppe. Spannungen und Konflikte werden vielschichtiger, Provokationen und Kränkungen werden sehr intensiv erlebt. Niemand will als Streber oder Spielverderber dastehen. Manche suchen einen Weg aus der Daueranspannung und greifen auch zu Drogen. Welche unerfüllten Bedürfnisse stehen hinter einem solchen Schritt? Was ent-spannt, was hilft, um Verunsicherung überspielen zu können, was tröstet, was verschafft mir den gewissen „Kick“ und beamt mich ein wenig aus der Realität, die manchmal schwer auszuhalten ist? Alternativen sind möglich. Der Workshop soll informieren und Mut machen, eine eigene Haltung zu entwickeln: Was passt zu mir und was nicht.