



Jugendberatung Zittau
Ev.-Luth. Kirchgemeinde St. Johannis Zittau
& Diakonie Löbau-Zittau gGmbH
Kooperationsprojekt
Pfarrstr. 14
02763 Zittau
Telefon: 03583 / 540719 C. Hüttig
03583/ 796896 A. Schubert
post@jb-zittau.de
www.jb-zittau.de



Bildungsangebote Jugendberatung Zittau

Thema:	Mein Körper ist kostbar
Zielgruppe(n):	Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre
Projektdauer:	90 min
TN-Zahl:	
Kosten: kostenfrei	gefördert durch den Landkreis Görlitz
Veranstaltungsort:	Raum mit vorbereitetem Stuhlkreis Schule, eventuell 2 Räume um Mädchen und Jungen für Gruppenarbeit trennen zu können alternativ Gemeindesaal Pfarrstr. 14, Zittau

Ansprechpartner/*in:	Claudia Hüttig
Telefon:	03583-540719
E-mail:	post@jb-zittau.de

Inhaltliche Schwerpunkte:

Das Projekt bemüht sich um die Schulung der körperlichen Wahrnehmung und Differenzierung von Gefühlen und der Stärkung des Selbstwertgefühls.

In einer Zeit umfangreicher körperlicher Veränderungen müssen Mädchen und Jungen je für sich einen Weg finden, ihren Körper und damit einen wichtigen Teil ihres Selbst anzunehmen. Gesellschaftliche Normen und Vergleiche innerhalb der Peergroup werden selten hinterfragt und verunsichern viele Jugendliche. Jenseits vom „moralischen Zeigefinger“ sollen junge Menschen ihren Körper als schützenswert und kostbar wahrnehmen können.