

## Elternwerkstatt „Raus aus der Stressfalle“

Bestimmt haben Sie schon oft familiäre Situationen erlebt, die Sie als Stress bezeichnen würden. Manchmal bleibt da ein großes, persönliches

Fragezeichen. Wir wollen gemeinsam mit Ihnen den Begriff Stress genauer unter die Lupe nehmen, darüber ins Gespräch kommen und nach Lösungsansätzen suchen, um damit umzugehen.



Wir sind SozialarbeiterInnen der Jugendberatungsstellen Zittau und Ebersbach-Neugersdorf und werden Sie zu dieser Online-Werkstatt begleiten. Für thematische Anregungen sind wir offen.

Ort: Zoom-Meeting, [www.zoom.us](http://www.zoom.us)

Meeting-ID: 665 0893 0589 Kenncode: 869598

oder unter [www.jb-zittau.de](http://www.jb-zittau.de)

14. Juni 2021, 16:30 - 18:00 Uhr, Einlass ab 16:15 Uhr

Organisatorische Rückfragen: Jugendberatung Zittau, Tel.: 03583 7960896

E-Mail: [post@jb-zittau.de](mailto:post@jb-zittau.de)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Die Jugendberater\*innen



### Nutzungsbedingungen für die Elternwerkstatt via Zoom-Meeting

Schön, dass Sie Interesse an der Elternwerkstatt haben. Für die Anmeldung gibt es einige Dinge zu beachten, **mit denen Sie sich bei einem Anmelden zur Elternwerkstatt, unter den genannten Zugang, einverstanden erklären.**

- Richten Sie sich Ihren Platz vorm PC so ein, dass Sie möglichst ungestört sind und sich wohl fühlen. Achten Sie bitte auf Ihren Hintergrund, der für alle sichtbar ist.
- Benutzen Sie am besten einen Rechner mit Kamera und Mikro.
- Achten Sie auf eine gute Internetverbindung.
- Wählen Sie sich über den Zoom-Link oder die Zahlenkombination ein.
- Benutzen Sie Ihren Vor- und Familiennamen.
- Schalten Sie sich stumm, wenn Sie nicht sprechen.
- Schalten Sie Ihre Kamera ein.
- Die Elternwerkstatt wird von uns und von Ihnen nicht aufgezeichnet oder Bildschirmfotos angefertigt.
- Machen Sie nichts, was Sie auch nicht zu einer Präsenzveranstaltung machen würden.
- Die Gespräche mit allen Teilnehmer\*innen sind vertraulich zu behandeln.

— —

Rückfragen oder Probleme?

Rufen Sie an unter 03583 7960896 oder schreiben Sie eine Mail an  
post (@) jb-zittau.de